ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica.
2.1. Fecha de Ejecución:

1	11	2024	al	29	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:
-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: La actividad se realizará invitando de manera personal y por el parlante institucional a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se llevará a cabo en el aula sensorial, con una duración apróximada de 30 a 45 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la orientación y supervisión de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, utilizando elementos variados tales como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para desarrollar la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de noviembre de 2024 se programaron 15 sesiones, realizadas los días 01, 05, 07, 08, 12, 14, 15, 18, 19, 21, 22, 25, 26, 28 y 29 de acuerdo al cronograma mensual. Se invitó a las personas mayores a vincularsen en la actividad, voz a voz tanto en el comedor como en las áreas comunes institucionales y a través la emisora institucional. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se continuó teniendo en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Así mismo, se mantuvo la restricción del ingreso a la misma a personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones realizadas en el mes de noviembre de 2024 se efectuaron con la orientación y supervisión de las fisioterapeutas y/o terapeutas ocupacionales mediante sesiones dirigidas siguiendo ritmos musicales variados como danza contemporánea, salsa, merengue, bachata, en las cuales se trabajó coordinación, equilibrio tanto estático como dinámico, lateralidad, movilidad funcional, ajustes corporales, transferencias de peso, discriminación motriz, sentido del tacto en miembrois inferiores, sentido auditivo mediante indicaciones verbales, lanzamiento de pelotas con ojos cerrados, estimulación auditivida y visual reconociendo sonidos, formas, colores, lugares, imitación de movimientos. La actividad se desarrolló los días:
Sesión del 01 de noviembre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 05 de noviembre con la asistencia de 6 personas mayores.
Sesión del 07 de noviembre con la participación de 10 personas mayores.
Sesión del 08 de noviembre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 12 de noviembre con la participación de 5 personas mayores.
Sesión del 14 de noviembre con la asistencia de15 personas mayores.
Sesión del 15 de noviembre con la vinculación de 15 personas mayores.
Sesión del 18 de noviembre con la participación de 8 personas mayores.
Sesión del 19 de noviembre con la asistencia de 8 personas mayores.
Sesión del 21 de onoviembre con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión del 22 de noviembre con la participación de 7 personas mayores.
Sesión del 25 de noviembre con la asistencia de 11 personas mayores.
Sesión del 26 de noviembre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 28 de noviembre con la participación de 9 personas mayores.
Sesión del 29 de noviembre con la asistencia de 7 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1. Aula sensorial: Al finalizar cada sesión se reiteró a las personas mayores participantes la invitación a continuar vinculándose en las actividades que se desarrollan en el aula sensorial como parte importante del envejecimiento activo y feliz y de su bienestar integral. Se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm en los diferentes elementos del aula sensorial utilizados.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, pelotas, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, objetos de diferentes tamaños, computador portátil, video beam, bafle, celular.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de noviembre de 2024 se vincularon en la actividad 41 personas mayores. Se favoreció en las personas mayores que se vincularon en la actividad capacidades y habilidades motoras, sensoriales, coordinación, equilibrio, propiocepción; así como, la expresión rítmica corporal, permitiéndoles relacionarse con lo que les rodea y ser conscientes de su cuerpo, desarrollando mayor confianza, seguridad, mayor estabilidad aportando a la disminución del riesgo de caídas. Las personas mayores participantes se han convertido en agentes multiplicadores de los beneficios y aportes de la actividad en su bienestar integral, relaciones interpersonales logrando atraer nuevas personas mayores incuidas las que ingresaron durante el mes en curso a la comunidad de cuidado. Se continuó teniendo en cuenta gustos e intereses, estado de salud, necesidades individuales, opiniones de las personas mayores participantes sobre la metodología, frecuencia e beneficios de las actividades desarrolladas. Se continuó restringiendo el ingreso a la actividad de algunas personas mayores debido a condiciones de salud de tipo respiratorio y/o gastrointestinal.
Guillermo Ramírez Garzón. C.C. 2.919.607 Actividad 1 — María Eulalia Guerrero Cómbita. C.C. 20.256.246 Actividad 1 — José Antonio Pérez. C.C. 91.209.534 Actividad 1
Fecha de evaluación del encuentro: 29 de noviembre de 2024
Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142 – 2024
NOVIEMBRE 2024

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL














Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
15/11/2024 1:21:36 p. m.


18 nov 2024 9:46:42 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


19 nov 2024 9:37:26 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
21/11/2024 03:33:26 p. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
22/11/2024 02:40:46 p. m.


25 nov 2024 9:18:57 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


26 nov 2024 9:47:21 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Cundinamarca


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
nov 28,2024 09:17:00 a. m. Fusagasugá


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
nov 29,2024 09:47:00 a. m. Fusagasugá
AGB